

Thai Young Mania Rating Scale: TMRS

ชื่อ-นามสกุล.....อายุ.....ปี
วันที่ประเมิน.....
HN.....Diagnosis.....

คำแนะนำการให้คะแนน

วัตถุประสงค์ของการให้คะแนนแต่ละข้อคือการประเมินความรุนแรงของความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วย โดยเลือกให้คะแนนเพียงข้อเดียว

ตัวเลือกที่ให้เป็นเพียงแนวทาง ถ้าจำเป็นอาจจะให้คะแนนโดยไม่ต้องใช้ตัวเลือกสามารถให้คะแนนระหว่างตัวเลือกได้ (1 หรือ 1/2 คะแนน) ในกรณีที่ระดับความรุนแรงไม่ได้เป็นไปตามตัวเลือกที่ให้ไว้

1. อารมณ์ครื้นเครง

0. ไม่มี

คะแนน=

1. เพิ่มขึ้นเล็กน้อย หรืออาจเพิ่มขึ้นจากการซักถาม

2. อารมณ์ครื้นเครงอย่างชัดเจนโดยความรู้สึกของผู้ป่วย, มองโลกในแง่ดี, มั่นใจตัวเอง, ร่าเริงอารมณ์เหมาะสมกับเนื้อหาเรื่องราว

3. อารมณ์ครื้นเครงมาก, ไม่เหมาะสมกับเนื้อหาเรื่องราว; มีอารมณ์ขันตลอดเวลา

4. สนุกสนานครื้นเครง; หัวเราะอย่างไม่เหมาะสม; ร้องเพลงขึ้นมาไม่สมเหตุผล

2. การเพิ่มขึ้นของการทำกิจกรรม การเคลื่อนไหว

0. ไม่มี

คะแนน=

1. เพิ่มขึ้นโดยความรู้สึกของผู้ป่วย

2. กระปรี้กระเปร่า ร่าเริง; แสดงท่าทางมากขึ้น

3. มีพลังเหลือเฟือ; ทำกิจกรรมมากเกินไปเป็นบางครั้ง; อยู่ไม่สุขกระวนกระวาย (สามารถทำให้สงบได้)

4. ท่าทางตื่นตัวมาก; ทำกิจกรรมมาตลอดเวลา (ไม่สามารถทำให้สงบได้)

3. ความสนใจทางเพศ

0. ปกติ, ไม่เพิ่มขึ้น

คะแนน=

1. เพิ่มขึ้นเล็กน้อย หรืออาจจะเพิ่มขึ้น

2. เพิ่มขึ้นอย่างชัดเจนโดยความรู้สึกของผู้ป่วย จากการซักถาม

3. พูดคุยถึงเรื่องทางเพศขึ้นมาเอง; ต่อเติมรายละเอียดเนื้อหาเรื่องทางเพศ; พูดถึงตัวเองว่ามีความ

ต้องการทางเพศสูง

4. แสดงพฤติกรรมทางเพศมากเกินไป (ต่อผู้ป่วยคนอื่น, เจ้าหน้าที่หรือผู้สัมภาษณ์)

4. การนอนหลับ

0. รายงานว่าการนอนหลับไม่ลดลง

คะแนน=

1. นอนหลับน้อยกว่าปกติประมาณ 1 ชั่วโมง

2. นอนหลับน้อยกว่าปกติมากกว่า 1 ชั่วโมง

3. รายงานว่าความต้องการนอนหลับลดลง

4. ปฏิเสธความต้องการในการนอนหลับ

5. ความหงุดหงิด

- 0. ไม่มี
- 2. หงุดหงิดมากขึ้นโดยความรู้สึกของผู้ป่วย
- 4. หงุดหงิดฉุนเฉียวระหว่างสัมภาษณ์บางครั้ง; แสดงความโกรธ หรือแสดงความรำคาญเป็นช่วงๆ
- 6. มีอาการหงุดหงิดฉุนเฉียวบ่อยระหว่างสัมภาษณ์; แสดงมารยาทไม่ดีตลอดเวลา
- 8. ท่าทางก้าวร้าว ไม่เป็นมิตร ไม่ให้ความร่วมมือ; ไม่สามารถทำการสัมภาษณ์ได้

คะแนน=

6. การพูด (อัตราเร็วและจำนวนคำพูด)

- 0. ไม่เพิ่มขึ้น
- 2. รู้สึกว่าช่างพูดคุย
- 4. พูดเร็วขึ้น หรือพูดมากขึ้นเป็นบางครั้ง, พูดมากเกินไปจนจำเป็น ในบางครั้ง
- 6. พูดอย่างรวดเร็ว; พูดเร็วขึ้นหรือพูดมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง; ยากที่จะขัดจังหวะ
- 8. พูดอย่างพรึ่บพรู; ไม่สามารถขัดจังหวะการพูดได้, พูดตลอดเวลา

คะแนน=

7. ภาษา-ความผิดปกติของความคิด

- 0. ไม่มี
- 1. พูดอ้อมค้อม; วอกแวกง่ายเล็กน้อย, ความคิดเร็ว
- 2. วอกแวกง่าย; ไม่มีจุดหมายของความคิด; เปลี่ยนหัวข้อสนทนาบ่อย, ความคิดแล่นเร็ว
- 3. ความคิดเร็วแล่นเร็วมากหลายเรื่อง; พูดไม่ตรงประเด็น; ติดตามเนื้อหาของเรื่องได้ยาก, พูดเป็นจิ้งหะ
- 4. เนื้อหาคำพูดไม่ปะติดปะต่อ; ไม่สามารถทำการสื่อสารได้

คะแนน=

8. เนื้อหาความคิด

- 0. ปกติ
- 2. น่าสงสัยว่ามีแผนการ, มีความสนใจเรื่องใหม่ๆ
- 4. มีโครงการพิเศษหนึ่งหรือหลายโครงการ; สนใจทางศาสนามาก
- 6. มีความมั่นใจในความสามารถตนเองสูง หรือความคิดหวาดระแวง; คิดว่าคนอื่นพูดถึงตัวเอง
- 8. ความคิดหลงผิด, ประสาทหลอน

คะแนน=

9. พฤติกรรมก่อความวุ่นวาย-ก้าวร้าว

- 0. ไม่มี, ให้ความร่วมมือ
- 2. พูดเหน็บแนม; เสียงดังบางเวลา, ระแวดระวัง ปกป้องตัวเอง
- 4. เรียกร้องความต้องการมาก; คุกคามผู้อื่นขณะที่อยู่ในการดูแลของเจ้าหน้าที่
- 6. คุกคามผู้สัมภาษณ์; ตะโกน; ทำการสัมภาษณ์ได้ยาก
- 8. จูโจมทำร้าย; พฤติกรรมแสดงการทำลาย; ไม่สามารถทำการสัมภาษณ์

คะแนน=

10. ลักษณะภายนอก การแต่งตัว

- 0. สวมใส่เสื้อผ้าและแต่งตัวอย่างเหมาะสม
- 1. แต่งกายไม่สะอาดเรียบร้อยบ้าง
- 2. แต่งกายไม่เรียบร้อย; ผมยุงเหยิง; แต่งตัวมากเกินไป
- 3. ผมเป็นกระเซิง เสื้อผ้าไม่สะอาด; ใส่เสื้อผ้าไม่ปกปิดมิดชิด; แต่งหน้าเข้มจัด
- 4. แต่งกายไม่สะอาดเรียบร้อยเลย; ใส่เครื่องประดับมากเกินไป; ใส่เสื้อผ้าแปลกๆ

คะแนน=

11. ความเข้าใจตนเอง

0. มีความเข้าใจตนเอง; ยอมรับว่ามีความเจ็บป่วย; ต้องการการรักษา
1. สงสัยว่าตนเองอาจจะเจ็บป่วย
 2. ยอมรับว่ามีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลง, แต่ปฏิเสธความเจ็บป่วย
 3. ยอมรับว่าอาจมีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลง, แต่ปฏิเสธความเจ็บป่วย
 4. ปฏิเสธการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของตนเอง

คะแนน=

คะแนนรวม =.....

ผู้ประเมิน.....

การแปลผล คะแนนรวม 60 คะแนน

≤ 12	หมายถึง	remission
13-19	หมายถึง	อาการเมเนียร์ระดับ minimal
20-25	หมายถึง	อาการเมเนียร์ระดับ mild
26-37	หมายถึง	อาการเมเนียร์ระดับ moderate
38-60	หมายถึง	อาการเมเนียร์ระดับ severe