

แบบสอบถามการดูแล Zarit Burden Interview (ZBI)



บุษยา ศรีวรรณ
โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ฯ



- เป็นแบบสอบถามที่ออกแบบมาเพื่อวัดภาวะของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม ผู้ดูแลผู้ป่วยกลุ่มโรคจิตเภท และผู้ดูแลผู้ป่วยลมชัก
- การวัดจำแนกเป็น 3 มิติ คือ ผลกระทบ(ข้อ 1, 7-10) ความเครียด(ข้อ 2-6) และความเอาใจใส่(ข้อ 11,12)



แบบประเมินภาระการดูแล (Zarit Burden interview Short Form)

ภาระการดูแล	ไม่เคยเลย (0)	นาน ๆ ครั้ง (1)	บางครั้ง (2)	บ่อยครั้ง (3)	ประจำ (4)
1. คุณรู้สึกว่ามีเวลาสำหรับตัวคุณเองเลย เพราะต้องใช้เวลาในการดูแลผู้ป่วยหรือไม่					
2. คุณรู้สึกเครียดเพราะต้องดูแลผู้ป่วยในขณะที่ต้องรับผิดชอบครอบครัว และงานด้วยหรือไม่					
3. คุณรู้สึกหงุดหงิดใจ หรือโกรธเมื่ออยู่กับผู้ป่วยหรือไม่					
4. คุณรู้สึกว่าผู้ป่วยทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างคุณกับสมาชิกคนอื่นในครอบครัวและเพื่อน ๆ แย่ลงหรือไม่					



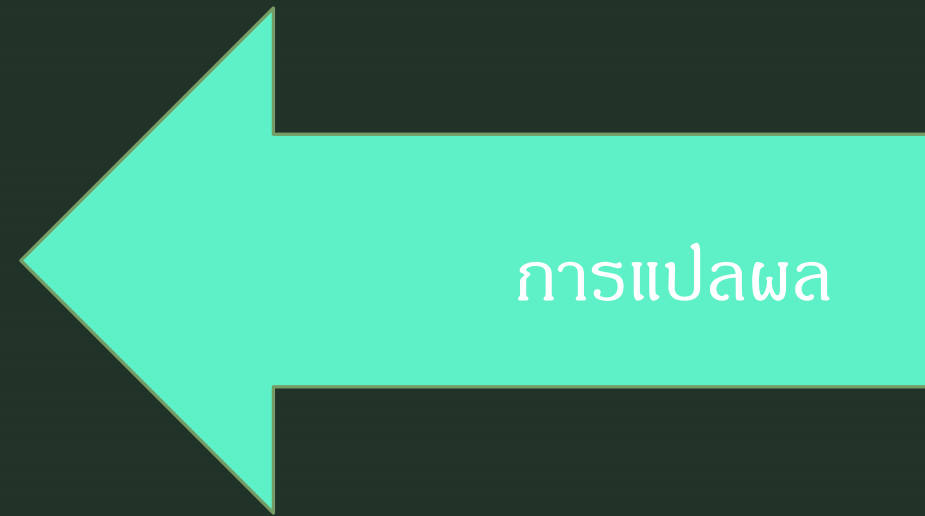
แบบประเมินภาระการดูแล (Zarit Burden interview Short Form)

ภาระการดูแล	ไม่เคยเลย (0)	นาน ๆ ครั้ง (1)	บางครั้ง (2)	บ่อยครั้ง (3)	ประจำ (4)
5. คุณรู้สึกตึงเครียดหรือเหนื่อยล้า เมื่อต้องอยู่ใกล้กับผู้ป่วยหรือไม่					
6. คุณรู้สึกว่าสุขภาพของคุณไม่ค่อยดี เนื่องจากภาระดูแลผู้ป่วยหรือไม่					
7. คุณรู้สึกว่าไม่มีความเป็นส่วนตัว อย่างที่คุณต้องการเพราะดูแลผู้ป่วยหรือไม่					
8. คุณรู้สึกภาระดูแลผู้ป่วยทำให้ชีวิตทางสังคมมีปัญหา หรือไม่สามรถมีสังคมได้ตามปกติ					



แบบประเมินภาระการดูแล (Zarit Burden interview Short Form)

ภาระการดูแล	ไม่เคยเลย (0)	นาน ๆ ครั้ง (1)	บางครั้ง (2)	บ่อยครั้ง (3)	ประจำ (4)
9. คุณรู้สึกว่าคุณสูญเสียการควบคุม การจัดการ ชีวิตของคุณเอง ตั้งแต่ดูแลผู้ป่วยหรือไม่					
10. คุณรู้สึกว่าคุณไม่แน่ใจว่าจะทำอะไรกับผู้ป่วย หรือไม่					
11. คุณรู้สึกว่าคุณจะทำอะไรมากยิ่งขึ้น เพื่อผู้ป่วย หรือไม่					
12. คุณรู้สึกว่าคุณน่าจะดูแลผู้ป่วยได้ดีกว่านี้หรือไม่					



- 0-10 คะแนน: มีความรู้สึกเป็นภาระในระดับน้อย
- 11-20 คะแนน: มีความรู้สึกเป็นภาระในระดับปานกลาง
- 21-30 คะแนน: มีความรู้สึกเป็นภาระในระดับมาก
- 31-48 คะแนน: มีความรู้สึกเป็นภาระในระดับมากที่สุด